Noviembre/Azaroa 2026

Sin Huevo (Sí Trazas), Cacahuete - - CEIP Landako Eskola HLHI

Astelehena-Lunes	Asteartea-Martes	Asteazkena-Miercoles	Osteguna-Jueves	Ostirala-Viernes
2 Arroza integrala barazkiekin Arroz Integral con Verduras Amonaren dilistak Lentejas de la Amona Tomate eta oregano entsalada Ensalada de Tomate y Orégano Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan	**3** Fideo zopa Sopa de Fideos Oilaskoa baratxuriarekin Pollo al Ajillo Patata panaderak Patatas panadera Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogi integrala Pan Integral	**4** Txitxirioak tipularekin Garbanzos Encebollados Bakailaoa tomatearekin Bacalao con Tomate Uraza, tomate eta arto entsalada Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Jogurta Yogur Ogia Pan	**5** ECO sasoiko barazki-purea Puré de Verduras de Temporada Txahal erregosia jardinera erara Estofado de Ternera a la Jardinera Pilaf arroza Arroz Pilaf Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogi integrala Pan Integral	**6** Leka salteatuak tomate-saltsarekin Vainas salteadas con salsa de tomate Oilasko-bularkia plantxan Pechuga de Pollo Plancha Uraza, tipula eta azenario entsalada Ensalada de Lechuga, Cebolla y Zanahoria Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan
9 Makarroi integralak pomodoroaren Macarrones Integrales ECO al Pomodoro Legatza labean Merluza al Horno Uraza, oliba beltza eta arto entsalada Ensalada de Lechuga, Aceitunas y Maíz Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan	**10** Brokoli salteatua patatekin Brócoli Salteado con patatas Txahal-haragi-bolak saltsan Albóndigas de Ternera en Salsa ECO azenario erregosia Zanahoria Rehogada Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogi integrala Pan Integral	**11** Barazki paella Paella de Verduras Oilaskoa-bularkia baratxuriarekin Pechuga de Pollo al Ajillo Tomate-saltsa Salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan	**12** Menestra gisatua, okindegiko patatekin eta saltsa leunarekin Menestra c/ Patata Panadera y Salsa Suave Txitxirio eltzekaria Potaje de Garbanzos Tomate ondua AOVErekin Tomate Aliñado con AOVE Melokotoia almibarretan Melocotón en almíbar Ogi integrala Pan Integral	**13** Babarrun zuri erregosiak Alubias Blancas Estofadas Txerri Solomoa Errioxako Erara Lomo de Cerdo a la Riojana Uraza, tomate eta tipula entsalada Ensalada de Lechuga, Tomate y Cebolla Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan
16 Dilistak jardinera erara Lentejas a la Jardinera Ajoarriero bakailaoa Bacalao Ajoarriero Piper erreak Pimientos Asados Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan	**17** Arroz integrala tomate-saltsarekin Arroz Integral con Salsa de Tomate Casero Babarrun nabar gisatuak sasoiko barazkiekin Alubias Pintas Guisadas c/ Verduras de Temporada Tomate entsalada Ensalada de Tomate Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogi integrala Pan Integral	**18** Kalabazin-krema Crema de calabacín ECO Txahal-eskalopeak saltsan Escalopines de ternera en salsa Uraza, oliba beltza eta arto entsalada Ensalada de Lechuga, Aceitunas y Maíz Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan	**19** Hiru koloreko barazkiak(brokolia,kalabaza eta patata) Verdura Tricolor (brócoli, calabaza y patata) Solomo-zinta ontzutua plantxan Cinta de lomo adobada a la plancha Kalabazina labean Calabacín al horno Jogurt naturala Yogur Natural Ogi integrala Pan Integral	**20** Ilarrak urdaiazpiko serranoarekin Guisantes con Jamón Serrano Palometa tomate saltsan Palometa con tomate Uraza, tipula eta azenario entsalada Ensalada de Lechuga, Cebolla y Zanahoria Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan
23 Pasta gratinatua labean Coditos Gratinados al Horno Solomo-zinta ontzutua plantxan Cinta de lomo adobada a la plancha Uraza, oliba beltza eta azenarioa entsalada Ensalada de Lechuga, Aceitunas y Zanahoria Gazta zatiak Queso Porción Ogia Pan	**24** Fideo zopa Sopa de Fideos Txahal ragouta errea Ragout de Ternera Estofado Arroz sueztitua Arroz Rehogado Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogi integrala Pan Integral	**25** Patatak Errioxako erara Patatas a la Riojana Legatza saltsa berdean Merluza en Salsa Verde Uraza, tomate eta tipula entsalada Ensalada de Lechuga, Tomate y Cebolla Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan	**26** Azalorea galiziar erara Coliflor a la Gallega Dilistak ortuko erara Lentejas a la hortelana Azenarioak Zanahoria Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogi integrala Pan Integral	**27** Kuiatxo eta porru krema Crema de Calabacín y Puerro Oilaskoa-bularkia baratxuriarekin Pechuga de Pollo al Ajillo Tomate ondua Tomate Aliñado Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan
30 Makarroi Integralak barazkiekin Macarrones Integrales ECO con Verduras Solomo-zinta tomatearekin Cinta de lomo con salsa de tomate Uraza eta tomate entsalada Ensalada de Lechuga y Tomate Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Ogia Pan				

mediterráneo

FRUTA DE TEMPORADA (MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA)

1169/2011 ARAUDIA. GURE PLATERAK OSATZEN DITUZTEN ALERGENOEI BURUZKO INFORMAZIO GUZTIA ZENTROAN DAGO. EDOZEIN KONTSULTA EGITEKO, GURE LANGILEEK ERANTZUNGO DIZUTE/ REGLAMENTO 1169/2011. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ