Noviembre/Azaroa 2026

Sin gluten - - CEIP Landako Eskola HLHI

Astelehena-Lunes	Asteartea-Martes	Asteazkena-Miercoles	Osteguna-Jueves	Ostirala-Viernes
2 Ilar-krema Crema de Guisantes Arroza integrala barazkiekin Arroz Integral con Verduras Tomate eta oregano entsalada Ensalada de Tomate y Orégano Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**3** Gluten eta arrautza gabeko pasta zopa Sopa de pasta S/GLUTEN/HUEVO Oilaskoa baratxuriarekin Pollo al Ajillo Patata panaderak Patatas panadera Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**4** Txitxirioak tipularekin Garbanzos Encebollados Bakailaoa tomatearekin Bacalao con Tomate Uraza, tomate eta arto entsalada Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Jogurta Yogur Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**5** ECO sasoiko barazki-purea Puré de Verduras de Temporada Txahal erregosia jardinera erara Estofado de Ternera a la Jardinera Pilaf arroza Arroz Pilaf Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**6** Leka salteatuak tomate-saltsarekin Vainas salteadas con salsa de tomate Patata-tortilla tipularekin Tortilla de patata con cebolla Uraza, tipula eta azenario entsalada Ensalada de Lechuga, Cebolla y Zanahoria Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten
9 Makarroi pomodoroaren s/gluten/arrautza Macarrones S/GLUTEN/HUEVO al Pomodoro Legatza labean Merluza al Horno Uraza, oliba beltza eta arto entsalada Ensalada de Lechuga, Aceitunas y Maíz Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**10** Brokoli salteatua patatekin Brócoli Salteado con patatas Txahal-haragi-bolak saltsan Albóndigas de Ternera en Salsa ECO azenario erregosia Zanahoria Rehogada Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**11** Barazki paella Paella de Verduras Arrautza frijitua Huevo frito Tomate-saltsa Salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**12** Menestra gisatua, okindegiko patatekin eta saltsa leunarekin Menestra c/ Patata Panadera y Salsa Suave Txitxirio eltzekaria Potaje de Garbanzos Tomate ondua AOVErekin Tomate Aliñado con AOVE Melokotoia almibarretan Melocotón en almíbar Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**13** Babarrun zuri erregosiak Alubias Blancas Estofadas Patata-tortilla Tortilla de patata Uraza, tomate eta tipula entsalada Ensalada de Lechuga, Tomate y Cebolla Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten
16 Leka erregosiak tipula eta baratxuriarekin Vainas Salteadas con Cebolla y Ajo Ajoarriero bakailaoa Bacalao Ajoarriero Piper erreak Pimientos Asados Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**17** Arroz integrala tomate-saltsarekin Arroz Integral con Salsa de Tomate Casero Babarrun nabar gisatuak sasoiko barazkiekin Alubias Pintas Guisadas c/ Verduras de Temporada Tomate entsalada Ensalada de Tomate Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**18** Kalabazin-krema Crema de calabacín ECO Txahal-eskalopeak saltsan Escalopines de ternera en salsa Uraza, oliba beltza eta arto entsalada Ensalada de Lechuga, Aceitunas y Maíz Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**19** Hiru koloreko barazkiak(brokolia,kalabaza eta patata) Verdura Tricolor (brócoli, calabaza y patata) Patata-tortilla tipularekin Tortilla de patata con cebolla Maionesa saltsa Salsa mayonesa Jogurt naturala Yogur Natural Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**20** Ilarrak urdaiazpiko serranoarekin Guisantes con Jamón Serrano Palometa tomate saltsan Palometa con tomate Uraza, tipula eta azenario entsalada Ensalada de Lechuga, Cebolla y Zanahoria Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten
23 Kodito gratinatuak gluten eta arrautza gabe Macarrones S/GLUTEN/HUEVO Gratinados Txorizo tortilla Tortilla de chorizo Uraza, oliba beltza eta azenarioa entsalada Ensalada de Lechuga, Aceitunas y Zanahoria Gazta zatiak Queso Porción Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**24** Gluten eta arrautza gabeko pasta zopa Sopa de pasta S/GLUTEN/HUEVO Txahal ragouta errea Ragout de Ternera Estofado Arroz sueztitua Arroz Rehogado Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**25** Patatak Errioxako erara Patatas a la Riojana Legatza saltsa berdean Merluza en Salsa Verde Uraza, tomate eta tipula entsalada Ensalada de Lechuga, Tomate y Cebolla Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**26** Azalorea galiziar erara Coliflor a la Gallega Arrautza nahasiak Huevos revueltos Azenarioak Zanahoria Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten	**27** Kuiatxo eta porru krema Crema de Calabacín y Puerro Oilaskoa-bularkia baratxuriarekin Pechuga de Pollo al Ajillo Tomate ondua Tomate Aliñado Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten
30 Gluten eta arrautza gabeko makarroiak barazkitxoekin Macarrones S/GLUTEN/HUEVO con Verduritas Arrautza egosiak Huevos Cocidos Tomate-saltsa Salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta Variada de Temporada Gluten gabeko ogia Pan Sin Gluten				

mediterráneo

FRUTA DE TEMPORADA (MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA)

1169/2011 ARAUDIA. GURE PLATERAK OSATZEN DITUZTEN ALERGENOEI BURUZKO INFORMAZIO GUZTIA ZENTROAN DAGO. EDOZEIN KONTSULTA EGITEKO, GURE LANGILEEK ERANTZUNGO DIZUTE/ REGLAMENTO 1169/2011. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ